

Gym Volontaire VION

SAISON 2026 – 2027



LE MARDI



Gym Douce

17 h 30 - 18 h 15

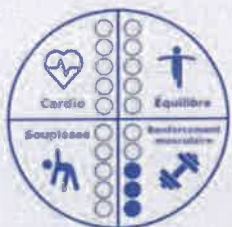
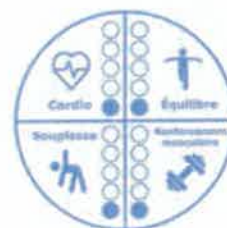
Restez actif à votre rythme

Éveil et motricité

18 h 15 - 19 h 00

Enfants de 3 à 10 ans

Une activité d'éveil et de motricité



Renforcement Musculaire

19 h 30 - 20 h 15

Adultes et Ados

Tonifiez votre corps en douceur

Move Dance

20 h 15 - 21 h 00

Adultes et Ados

Bougez en rythme et amusez-vous



Salle Polyvalente

Reprise des cours le 8 septembre 2026
avec 2 séances d'essai

**Dites nous si vous êtes intéressés
par une ou plusieurs de ces séances**

Inscription auprès : Mairie ou au 06 21 37 57 79